

Courir en Tête 2019

Soutenez
la lutte
contre
les
maladies
mentales

à l'EPSAN

24H DE COURSE A PIED,

MARCHE, ...

Du 6 septembre 12h au 7 septembre 12h



*Participation
solidaire*

5€ minimum

A BRUMATH

Parcours de 1km sécurisé

Vous aimez relever des défis, venez réaliser un geste sportif solidaire ½h, 1h, 2h, 3h, ..., 6h, 12h, et pourquoi pas 24h ? Seul, à plusieurs ou en relais.

RENSEIGNEMENTS :

Facebook : EPSAN-Courir en tête

Gilles HAAR, gilles.haar@ch-epsan.fr

Matthieu Hiltenbrand, vcustri@gmail.com

Courir en tête à l'EPSAN

24h de course à pied, marche, ...

Du 6 septembre 2019 à 12h au 7 septembre 2019 à 12h



Vous souhaitez faire un geste solidaire, venez faire un tour pour nous, chez nous, même en marchant...

Vous êtes sportifs ? Venez transformer votre jogging ou votre entraînement en une sortie solidaire... ½h, 1h, ou plus, seul ou en groupe, en famille, entre amis...

Vous aimez relever des défis, venez réaliser un geste sportif solidaire ½h, 1h, 2h, 3h, ..., 6h, 12h, 18h, et pourquoi pas 24h ? Seul ou à plusieurs.

Vous êtes une équipe, un club, une classe, un groupe d'amis ? Venez tenter un relais 3h, 6h, 12h ou 24h !!! (avec toujours au moins un coureur sur le parcours).

Inscription sur place à partir de 11h vendredi 6 septembre.

Départ possible à toute heure (sauf pour les 24h départ 12h le 06/09)

Vestiaires, douches, locaux de détente et pour dormir (n'oubliez pas votre sac de couchage)

Petite restauration possible pendant les 24h. Tartes flambées vendredi midi et soir et samedi midi.

Animations assurées, musique, jeux, démonstrations, ateliers pour les enfants, programme à venir.

RENSEIGNEMENTS :

Facebook : EPSAN-Courir en tête

Gilles HAAR, gilles.haar@ch-epsan.fr

Matthieu Hiltenbrand, vcustri@gmail.com