



N° 2021DFC04 PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE 2022

Objectif général : Apprendre comment apporter un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

Objectifs pédagogiques /opérationnels

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- ▶ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- ▶ Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- ▶ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ▶ Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale
- ▶ Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets,

Evaluation des acquis

- ▶ L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

Evaluation de l'action

- ▶ Un quizz pratiqué en début et fin de formation permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.
- ▶ Evaluation à chaud de la qualité de la formation par les apprenants par un questionnaire d'évaluation de niveau 1 et 2 sur l'échelle de KIRCKPATRICK.

Public

- ▶ Tout public de plus de 18 ans
- ▶ Groupe de 16 personnes maximum

Prérequis

Aucun prérequis

Contenu du programme

- ▶ Cf. contenu détaillé ci-dessous

Méthodes et moyens pédagogiques

- ▶ Exploration des connaissances à partir de quizz
- ▶ Démarche pédagogique participative

Documentation : remise d'un manuel PSSM à chaque participant (*prix inclus dans le prix de la formation*)

Intervenant : Mme Maria KUHN-MEDINA, EPSAN, Formatrice accréditée PSSM par PSSM France

Conception – Coordination : Mme Maria KUHN-MEDINA, EPSAN

Action de DPC : Non

Dates : jeudi 1er et vendredi 2 septembre 2022

Horaires : 9h00-12h30 /13h30-17h - Accueil à partir de 8h30

Durée : 14 heures

Lieu : STRASBOURG, locaux EPSAN Strasbourg - 20, rue Becquerel 67200 strasbourg- Grande salle RDC

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR) : Contact référent handicap : emmanuelle.bertin@ch-epsan.fr ; 03 88 64 57 78

Accès et parking extérieur : cf. plan ci-joint

Tarif : 250 € par personne (organisme non assujetti à la TVA) - déjeuner libre

Contact inscription : Mme BERTIN,

03 88 64 57 78 ; contact.dfc@ch-epsan.fr

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation

N° Siret : 266 706 027 00015 **Code APE :** 8610Z

N° Organisme de formation : 4267P002867. Ce numéro ne vaut pas agrément d'Etat.

N°Datadock : ID14088

Nombre de personnes formées en 2021 : Néant
NOUVEAU PROGRAMME 2021

Taux de Satisfaction : NOUVEAU PROGRAMME 2021

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION 2022

1^{ER} JOUR	
<i>Grande Salle – Rez-de-chaussée - EPSAN Strasbourg</i>	
Bienvenue et introduction Présentation du programme des 2 journées Présentation des troubles psychiques et des premiers secours en santé mentale - Troubles psychiques en France Définition et état des lieux Interventions - Premiers secours en santé mentale Pourquoi des premiers secours en santé mentale ? Plan d'action AERER	9h00-10h30
<i>15' de Pause</i>	
Présentation des troubles dépressifs Signes et symptômes Interventions	10h45-12h30
<i>PAUSE DÉJEUNER 1H - LIBRE</i>	
- Rappel dépression La crise suicidaire Premiers secours pour les pensées et intention suicidaires Assister en cas de crise suicidaire	13h30-15h
<i>15' de Pause</i>	
Premiers secours pour la dépression Présentation des troubles anxieux Signes et symptômes Interventions	15h15-17h00
2^{EME} JOUR	
<i>Grande Salle – Rez-de-chaussée - EPSAN Strasbourg</i>	
- Rappel troubles anxieux La crise de panique Premiers secours en cas d'attaque de panique - Crise après un évènement traumatique Premiers secours après un évènement traumatique	9h00-10h30
<i>15' de Pause</i>	
Premiers secours pour les troubles anxieux Présentation des troubles psychotiques Signes et symptômes Interventions	10h45-12h30
<i>PAUSE DÉJEUNER 1H - LIBRE</i>	
- Rappel des troubles psychotiques Premiers secours en cas en crise psychotique sévère Premiers secours en cas de troubles psychotiques	13h30-15h
<i>15' de Pause</i>	
Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances Signes et symptômes Interventions Premiers secours en cas de crise d'agressivité Premiers secours en cas d'urgence médicale Premiers secours pour l'utilisation de substances	15h15-16h45
Bilan de formation	16h45-17h00

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION 2022