

Saverne

La santé mentale, « c'est tous les jours qu'on devrait en parler »

Dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale, qui connaît du 4 au 8 octobre une retombée locale à Saverne, plusieurs dizaines de personnes ont participé ce mercredi à des animations visant à « lever le tabou ». Un arbre a été symboliquement planté à côté du port de plaisance.

Par **Élise BAUMANN** - Aujourd'hui à 06:00 - Temps de lecture : 4 min



Les enfants du service Jeunesse de la Ville de Saverne ont lancé la "marche pour la santé mentale" avec une flash-mob, sur la place du Général-de-Gaulle. Photo DNA /Élise BAUMANN

« La santé mentale, ça ne doit plus être un tabou. On est là pour le montrer ! », lance Françoise Batzenschlager, adjointe au maire de Saverne aux affaires sociales, devant un parterre de jeunes et de partenaires. Mercredi 6 octobre était lancée officiellement la semaine d'information sur la santé mentale, une

manifestation lancée nationalement et déclinée localement à Saverne, grâce notamment à la municipalité et au Conseil local de la santé mentale, dont Françoise Batzenschlager est aussi présidente.

Les quelques averses de l'après-midi n'ont pas découragé les participants à la flash-mob et à la marche auxquelles étaient conviés tous les citoyens et les nombreux partenaires de la journée : le service Jeunesse de la Ville et le centre socioculturel, l'EPSAN de Saverne et son pôle psychiatrie, le lycée du Haut-Barr, le centre communal d'action sociale... Au cours de la marche, le groupe a fait un arrêt à proximité du port de plaisance de Saverne pour y planter symboliquement un chêne des marais devenu « arbre du bien-être », avant de reprendre son chemin jusqu'à la place du Général-de-Gaulle.



Les petits Savernois ont également participé à la plantation d'un "arbre du bien-être", non loin du port de plaisance. Photo DNA /Elise BAUMANN

Des œuvres pour évoquer la santé mentale et les émotions

En parallèle, le grand public pouvait découvrir les expositions visibles dans le château des Rohan (elles le seront encore jusqu'à vendredi inclus : *voir notre encadré*). La première, visible dans l'entrée de l'édifice, est issue d'un travail entre les élèves de Terminale Humanités, littérature et philosophie du lycée du Haut-Barr (encadrés par la professeure Claire Le Van) et l'artiste plasticienne Céline Widemann.

Florentine, Antoine, Clara, Laure, Mathilde, Camille, Mélanie, Eva, Auxane et Tess ont ainsi réalisé avec elle une fresque de visages peints : « Chacun a pu faire un visage représentant l'émotion qu'il voulait. L'objectif était aussi qu'ils passent un bon moment, qu'ils puissent se découvrir et exprimer leurs émotions », souligne Céline Widemann, devant la quarantaine de portraits abstraits, tantôt colorés et gais, tantôt plus sombres. « C'est important de parler de santé mentale, pour éviter les discriminations et le harcèlement scolaire », expliquent les élèves. « Une semaine par an, c'est déjà très bien. Mais c'est tous les jours qu'on devrait

en parler », estime une jeune fille. Pour leur professeure Claire Le Van, il s'agissait aussi de travailler sur les notions de tolérance, d'acceptation de l'autre, d'expression de la sensibilité de chacun.



01 / 04

Des élèves de terminale du lycée du Haut-Barr ont réalisé ces dernières semaines une fresque de "Visages de différence", encadrés par leur professeure de philosophie Claire Le Van et l'artiste plasticienne Céline Widem (ballon bleu). L'adjointe au maire aux affaires sociales Françoise Batzenchlager (en noir) a également rencontré le documentariste

Un peu plus loin dans le château, se donnait à voir une exposition proposée par le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) de Saverne, encadré par Jérôme Gonzalez. Une trentaine d'adultes, qui souffrent de maladies psychiques (anxiété, bipolarité, dépression sévère...), participent régulièrement aux ateliers, sorties et autres séjours proposés dans le cadre du groupe. « Pour cette exposition, nous avons travaillé sur le thème de la liberté, avec des photos, des textes... avec pour objectif de déstigmatiser la maladie et de permettre aux participants de s'exprimer à travers différents supports », détaille le coordinateur du GEM Jérôme Gonzalez. À découvrir jusqu'à vendredi 8 octobre à 17 h, au rez-de-chaussée du château des Rohan.

La suite du programme

Du mercredi au vendredi : plusieurs expositions seront visibles à Saverne, de 10 h à 17 h, au château des Rohan. Les visiteurs pourront admirer les œuvres réalisées lors des ateliers des hôpitaux de jour de l'Epsan à Saverne, l'exposition préparée par le Groupe d'entraide mutuelle, ainsi qu'une fresque préparée par les élèves de terminale du lycée du Haut-Barr avec l'artiste Céline Widemann (présence de l'artiste, de l'enseignante et des élèves le vendredi de 14 h à 17 h).

Jeudi 7 octobre : à 14 h, un théâtre-forum sera joué par la troupe Le Potimarron et les terminales de la section Santé-social du lycée Leclerc, au lycée (séance réservée aux élèves) ; de 14 h à 16 h 30, au château des Rohan, sera proposé un débat sur le thème « Vieillir en sécurité tout en restant libre, est-ce trop demander ? », avec plusieurs intervenants.

Vendredi 8 octobre : une table ronde est prévue de 14 h à 16 h 30 au château des Rohan, sur le thème « Le droit au répit des aidants ». La table ronde est organisée par la CEA dans le cadre de la journée nationale des aidants. À 17 h 30, au Ciné Cubic de Saverne, est prévue la projection suivie d'un débat du film « La forêt de mon père ». Entrée gratuite.

Le pass sanitaire est obligatoire pour les événements organisés en intérieur.

Santé

Galerie media



À LIRE AUSSI

Bénéficiez de jusqu'à 5 000 € de Prime à l'Hybride Toyota !

Toyota | Sponsorisé

La voiture de Michel Sardou choque le monde entier, la preuve en images !

Finance Nancy | Sponsorisé

Installe ce jeu hyper réaliste et participe à tes premières batailles

World of Tank | Sponsorisé

Reprise Volkswagen. Le plus dur sera de lui dire au revoir...

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé

Auvergne-rhone-alpes : Ce tracker fait fureur en France

Expert Market | Sponsorisé

Ne partez pas en vacances sans ses astuces de génies pour séjourner à l'hôtel

investing.com | Sponsorisé

En ce moment, Nouvelle Polo à partir de 159€/mois

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé
