

Saverne

Semaine d'information sur la santé mentale : le sujet « est l'affaire de tous »

La Ville de Saverne participera, à partir du 4 octobre, à la Semaine d'information sur la santé mentale, un événement organisé à l'échelle nationale et décliné localement. Une riche programmation d'animations permettra, jusqu'au 8 octobre, de toucher tous les publics.

Par **Élise BAUMANN** - 02 oct. 2021 à 06:00 - Temps de lecture : 4 min



Une marche pour la santé mentale avait été organisée en mars 2019, rassemblant une centaine de participants. Photo archives DNA

Comme beaucoup d'autres manifestations, l'édition 2020 avait été reportée. Elle revient en bonne et due forme, pendant quelques jours, à Saverne. La Ville et différentes structures et associations organisent à nouveau la Semaine

d'information sur la santé mentale, du 4 au 8 octobre ; avec une série d'animations, de conférences, expositions et autres débats, les organisateurs espèrent sensibiliser la population sur un thème de société.

« Beaucoup de sujets de préoccupation, pour beaucoup de profils différents »

« On s'inscrit dans le cadre national de la 32e édition de la Semaine d'information sur la santé mentale », explique Damien Rihoux, directeur de l'action sociale pour la Ville de Saverne. De son côté, la municipalité participera pour la troisième fois à ce moment de sensibilisation aux troubles de la santé mentale, « avec un programme riche et varié ». Une journée festive d'animations est notamment prévue mercredi 6 octobre : les citoyens sont invités à participer à une marche depuis la place du Château jusqu'au port de plaisance, où un « arbre du bien-être » sera planté. « Ce sera le moment symbolique de la semaine », précise Damien Rihoux. L'occasion aussi d'expliquer « que la santé mentale est l'affaire de tous, surtout depuis les périodes de confinement successives qui l'ont vraiment mise à mal pour une partie de la population ».

Depuis plusieurs mois en effet, celui qui est aussi directeur du CCAS de Saverne (centre communal d'action sociale), au contact de la population, a constaté l'émergence de nouvelles souffrances : « Il y a beaucoup de sujets de préoccupation, pour beaucoup de profils différents », les élèves qui ont montré de grandes difficultés d'apprentissage, les femmes victimes de violences au sein du couple, en passant par les parents parfois déboussolés par les périodes de confinement dans des logements exigus ou encore les seniors fragilisés par la raréfaction des moments de sociabilité.

Le programme de la semaine

Lundi 4 octobre de 18 h à 19 h 30 : une conférence proposée en ligne (en Facebook live) avec le Dr Vivien Triffaux, pédopsychiatre et chef de pôle de psychiatrie infanto-juvénile à l'Epsan, sur le thème « Les émotions de nos enfants : parlons-en ! ». La conférence est organisée par le Conseil local de santé mentale de Saverne, en partenariat avec l'Epsan de Brumath et l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades mentaux) du Bas-Rhin.

Mercredi 6 octobre de 14 h à 17 h : une journée d'animations est prévue place du Général-de-Gaulle et dans les rues du centre-ville. À 14 h 30, le service jeunesse de la Ville de Saverne proposera une flash-mob ; à 15 h aura lieu une marche pour la santé mentale dans les rues de Saverne, avec la participation des terminales des lycées Leclerc et du Haut-Barr, avec plantation, au port de plaisance, d'un « arbre du bien-être ». À 16 h 30 : goûter à l'issue de la marche avec le centre socioculturel de la Ville de Saverne.

Du mercredi au vendredi : plusieurs expositions seront visibles à Saverne, de 10 h à 17 h, au château des Rohan. Les visiteurs pourront admirer les œuvres réalisées lors des différents ateliers des hôpitaux de jour de l'Epsan à Saverne, une exposition préparée par le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) sur le thème de la liberté, ainsi qu'une fresque sur le thème « Les visages de la différence », et préparée par les élèves de terminale du lycée du Haut-Barr, avec l'artiste plasticienne Céline Wiedemann (présence de l'artiste, de l'enseignante et des élèves le mercredi 6 octobre de 14 h à 17 h et le vendredi 8 octobre de 14 h à 17 h).

Jeudi 7 octobre : à 14 h, un théâtre-forum (favorisant l'interactivité entre les comédiens et le public) sera joué par la troupe de théâtre Le Potimarron et les terminales de la section Santé-social du lycée Leclerc, au lycée (séance réservée aux élèves) ; de 14 h à 16 h 30, au château des Rohan, sera proposé un débat sur le thème « Vieillir en sécurité tout en restant libre, est-ce trop demander ? », organisé par la MAIA de Saverne et avec le Dr Cédric Ross (psychiatre, responsable de pôle à l'Epsan), Michaël Roquart (juriste aux affaires sociales de la CEA) et Christophe Humbert (chercheur postdoctoral en sociologie).

Vendredi 8 octobre : une table ronde est prévue de 14 h à 16 h 30 au château des Rohan, sur le thème « Le droit au répit des aidants ». La table ronde est organisée par la CeA dans le cadre de la journée nationale des aidants. À 17 h 30, au CinéCubic de Saverne, est prévue la projection suivie d'un débat du film « La forêt de mon père », qui retrace la dérive d'un père de famille et le soutien de sa fille. Le débat sera animé par le Dr Cédric Ross, le Dr Edmond Perrier (pédopsychiatre et responsable de services à l'Epsan) et Michel Adam, membre du comité de l'UNAFAM et président d'Espoir 67. Entrée gratuite.

Le pass sanitaire est obligatoire pour les événements organisés en intérieur.

Santé

Saverne



À LIRE AUSSI

Profitez de jusqu'à 5 000 € de Prime à l'Hybride Toyota !

Toyota | Sponsorisé

La femme de Kylian Mbappé choque le monde entier, la preuve en image !

Financial Advisor Heroes | Sponsorisé

Comment nettoyer le carrelage de votre salle de bains en un rien de temps ?

Le saviez-vous ? | Sponsorisé

Karine Le Marchand : elle évoque son départ de L'amour est dans le pré

Voici | Sponsorisé

On ne peut voir ces choses qu'à Dubaï... le numéro 18 est difficile à croire

Dailybreak | Sponsorisé

La fortune de Mickaël Landreau en 2021 est dure à avaler

Senior Glam | Sponsorisé

Jean-Marie Bigard en pleine polémique : sa femme laisse un message énigmatique

Voici | Sponsorisé

