



Estivales – Le guide de l'été

Jeux vidéo

Gastronomie

Cinéma

Musique

Forum européen de bioéthique de Strasbourg : "Enjeux d'enfants"

[Au sommaire du dossier](#)

Les 1000 premiers jours expliqués aux adultes...

Sarah Sananès participe le 4 février à 18 h, à une table ronde consacrée aux « 1 000 jours pendant lesquels l'enfant est déjà une personne ». Pédopsychiatre, elle est responsable de La Frimousse, un hôpital de jour de psychiatrie périnatale, à Brumath. Cette unité est rattachée à l'Établissement public de santé Alsace Nord (EPSAN), au sein du pôle IO2.

Par **Recueillis par Philippe Wendling** - 28 janv. 2022 à 06:00 | mis à jour le 17 févr. 2022 à 11:45 - Temps de lecture : 4 min



Chère abonnée, cher abonné, découvrez les avantages exclusifs dénichés pour VOUS par LeCLUB ✨!

[Je découvre les avantages](#)

La notion des « 1 000 premiers jours » est parfois évoquée, du quatrième mois de grossesse aux deux ans de l'enfant et d'autres fois de la période « pré-conceptionnelle » aux 3 ans de l'enfant. Qu'en est-il ?

Selon moi, ce n'est pas la définition à quelques semaines près des 1 000 premiers jours qui est importante, mais l'idée derrière le concept, c'est-à-dire : il faut prendre soin du bébé et de son environnement de façon préventive. La grossesse et les mois suivant l'accouchement peuvent avoir des effets ultérieurs sur la santé de l'enfant. Il y a donc dans cette notion une responsabilité sociétale, celle de penser de façon croisée les soins prodigués aux bébés et l'accompagnement de leurs parents. Il s'agit de soutenir le développement du bébé, à ce temps de la vie, et la santé globale de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra. C'est d'ailleurs ce que souligne un rapport rendu en 2020 par une commission d'experts réunis par le président de la République. Si l'on se limite à la psychiatrie périnatale, mon domaine, ces travaux ont déjà permis des actions concrètes. Des financements ont été débloqués pour créer dix nouvelles unités parents-bébés ainsi que vingt équipes mobiles en psychiatrie périnatale destinées à aller à la rencontre de mères en souffrance psychologique, des bébés et de leurs pères. Au sein de nos unités à Brumath, nous bénéficions de l'une de ces équipes depuis le printemps 2021.

Nous ne pouvons qu'être satisfaits de financements de cette sorte, cependant nous ne pouvons pas oublier le contexte catastrophique de l'hôpital public aujourd'hui, en pédopsychiatrie en particulier. Des soins complexes comme les soins de psychiatrie périnatale ne fonctionnent qu'appuyés sur un secteur solide de pédopsychiatrie, ainsi que sur des moyens maintenus pour les différents partenaires

Chère abonnée, cher abonné, découvrez les avantages exclusifs dénichés pour VOUS par LeCLUB ✨ !

[Je découvre les avantages](#)

Quels effets peuvent avoir les 1 000 premiers jours sur la vie future du bébé ?

Nous savons que ces premiers temps de la vie ont des impacts importants sur la vie future du bébé, de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra. Ils ont pu être mesurés à travers la santé physique et mentale. D'un point de vue affectif, une souffrance à ce temps de la vie peut, par exemple, entraîner des difficultés de développement, des problèmes dans les liens d'attachement ou d'anxiété. L'un des enjeux est donc de sensibiliser les jeunes et futurs parents sur ces points, sans pour autant les alarmer inutilement. Nous avons les moyens de les accompagner et d'agir de manière préventive avec les bébés.

Comment se manifestent, chez les mamans, les souffrances citées précédemment ?

Ces troubles peuvent prendre diverses formes, à l'instar d'une dépression post-partum qui concerne 10 à 20 % des mamans, sans distinction d'âge ou de milieu socio-économique. Elles ont souvent le sentiment de ne pas être en capacité de s'occuper de leur enfant ; peuvent ne pas éprouver de plaisir à le faire ; sont anxieuses... Éprouvant de la honte et de la culpabilité à se sentir si mal, beaucoup n'osent pas demander de l'aide du fait du poids des conventions sociales désignant ce moment comme l'un des plus beaux de leur vie. Le suicide est la première cause de décès maternel du 43e jour à un an après l'accouchement. Il est donc primordial de prendre en soin ces femmes, pour elles comme pour leurs bébés. Il s'agit de soins curatifs pour elles et préventifs pour le bébé, car ces situations de souffrance peuvent avoir des répercussions sur leurs liens et générer des difficultés chez l'enfant.

Et les papas dans tout ça ?

L'arrivée d'un enfant peut aussi être un moment de fragilité pour les papas à qui l'on demande rarement comment ils vont. On ne le dit

Chère abonnée, cher abonné, découvrez les avantages exclusifs dénichés pour VOUS par LeCLUB ✨ !

[Je découvre les avantages](#)

diagnostiqués et donc pas accompagnés. Ces dépressions peuvent se manifester par des moments de rupture, de souffrance... Nous tentons de les intégrer dans les soins, en consultations ou en groupe au sein de l'hôpital de jour par exemple. La commission d'experts sur les 1 000 jours s'est intéressée à leur situation, ce qui a conduit, depuis ce 1er juillet 2021, à un allongement du congé de paternité à 28 jours, contre 14 auparavant. Parce que ce moment est essentiel pour permettre à chaque bébé de disposer de temps pour tisser ses liens avec son papa, comme il l'est pour permettre aux mères d'être soutenues par les pères et aux couples de disposer de temps pour devenir parents, c'est un élan sociétal fort. Il contribue à favoriser la qualité de l'environnement du bébé. Souhaitons que cet élan se poursuive !

« L'arrivée d'un enfant peut aussi être un moment de fragilité pour les papas à qui l'on demande rarement comment ils vont. »

Sarah Sananès

A lire aussi

- Au programme du forum européen de bioéthique
- Estelle Naudin : « L'enfant n'est pas la chose de ses parents »
- Th. Goguel d'Allondans : le coming out est « une affirmation de soi »

Culture - Loisirs

Santé



Au sommaire du dossier



8

Inscription en ligne pour se rendre à l'Aubette

9

Estelle Naudin : « L'enfant n'est pas la chose de ses parents »

Chère abonnée, cher abonné, découvrez les avantages exclusifs dénichés pour VOUS par LeCLUB ✨ !

[Je découvre les avantages](#)

10 Les 1000 premiers jours expliqués aux adultes...

11 Th. Goguel d'Allondans : le coming out est « une affirmation de soi »

12 La bioéthique abordée sous l'angle de l'enfant

voir plus de contenus

À LIRE AUSSI

Robe cache-cœur, fabriquée en Europe

26,24 € - LA REDOUTE | Sponsorisé

Les nouveaux radiateurs électriques font fureur en France car de le 45% d'économie réalisée

Le Guide du chauffage | Sponsorisé

En savoir plus

Si tu aimes jouer, ce jeu de construction de ville est pour toi. Pas d'installation.

Forge Of Empires - Jeu en Ligne Gratuit | Sponsorisé

Rénover son système de chauffage vieillissant et...

info-pompe-a-chaleur.net | Sponsorisé

Vous roulez moins de 8000 km/an ? Cliquez ici !

Axa | Sponsorisé

Devis en ligne

Découvrez les cartouches économiques et écologiques Made in Bretagne

Breizh Encre | Sponsorisé

Acheter

Chère abonnée, cher abonné, découvrez les avantages exclusifs dénichés pour VOUS par LeCLUB ✨!

Je découvre les avantages

A Saint-julien-beychevelle : une résidence service seniors près de chez vous

Les Girandières | Sponsorisé

Chère abonnée, cher abonné, découvrez les avantages exclusifs dénichés pour VOUS par LeCLUB ✨ !

[Je découvre les avantages](#)