

Live en Alsace

Jeux vidéo

Gastronomie

Cinéma

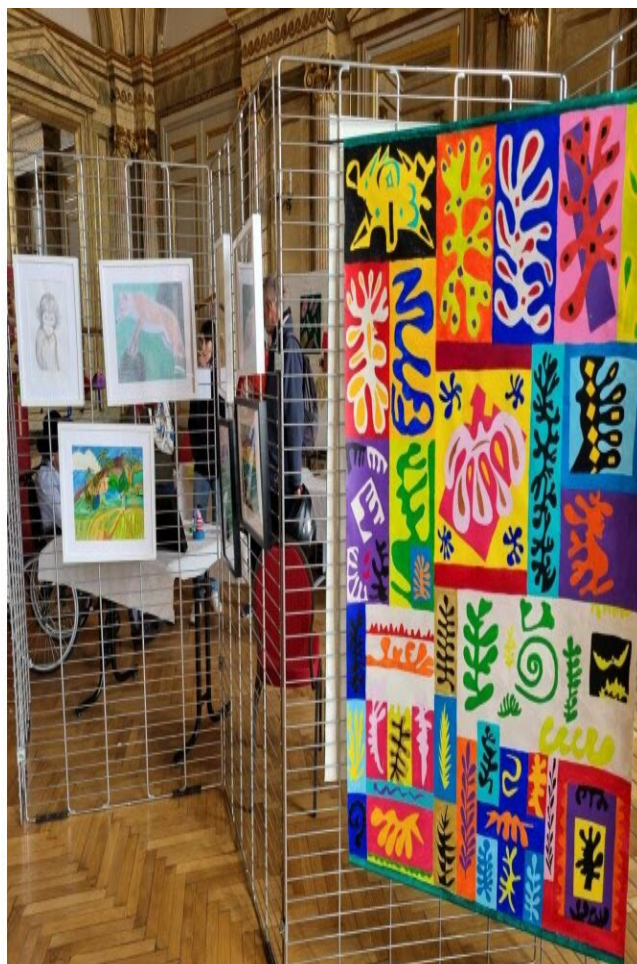
Musique

Saverne

Santé mentale : les ateliers créatifs, source de bien-être

C'est au sein du château des Rohan à Saverne que se tiennent les manifestations liées à la Semaine nationale d'information sur la santé mentale. Expositions, rencontres et débats autour de ce thème se déroulent dans ce lieu jusqu'au vendredi 20 octobre.

Simone GIEDINGER - Hier à 06:00 | mis à jour hier à 09:21 - Temps de lecture : 3 min



Une exposition sur les ateliers de l'hôpital de jour de l'Epsan dans le cadre de la semaine de la santé mentale.

Les expositions de cette [Semaine de la santé mentale](#) , qui a lieu jusqu'au vendredi 20 octobre, sont installées dans la salle Lully du château des Rohan à Saverne. Plusieurs services de l'Établissement public de santé Alsace Nord (Epsan) ont exposé les œuvres des patients réalisées lors des ateliers à l'hôpital de jour de Saverne.

Valoriser les personnes tout en leur permettant d'exprimer leurs souffrances

« Ces ateliers thérapeutiques sont prescrits par les médecins », expliquent les soignantes. « Nous utilisons différents supports, comme la lecture, l'écriture, le bricolage pour valoriser les personnes et leur permettre d'exprimer leur souffrance », ajoute une infirmière de cette structure qui accueille, à Saverne, les adultes de 18 à 65 ans, atteints de troubles psychiques.

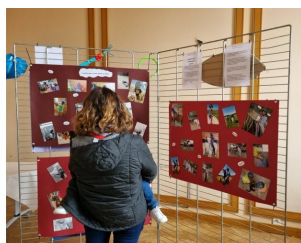


Les collégiens des Sources à Saverne ont travaillé sur le thème des émotions.
Photo DNA /S.G.

Sur l'un des panneaux, un bel arbre vert dessiné par les patients. « L'exercice a consisté à trouver des mots positifs, comme sourire, rire, vivre, etc. » À Saverne, l'hôpital de jour dispose d'une petite terrasse, attenante à ses locaux, qu'elle a aménagée. Les patients l'ont baptisée « la psy'terrasse de la licorne ». Ils y ont planté des tomates, et pendant l'été, en ont récolté les fruits pour leurs repas de midi sur place. Lors de l'atelier bricolage, ils ont fabriqué des nichoirs et des animaux en bois accrochés au bout d'une tige. « Nous développons aussi l'esprit du récup'art et avons fabriqué une jolie pendule et des mangeoires pour les oiseaux », ajoutent les infirmières de l'équipe.

Des ateliers en hôpital de jour pour les enfants

Une art thérapeute intervient également auprès du public adulte. Parmi les techniques utilisées, l'expression plastique, la peinture, le dessin, le modelage, etc. « J'installe les personnes dans un espace serein, avec de la musique zen. Cela leur permet de se recentrer sur leurs émotions », confie-t-elle. Et de préciser : « Le but étant le mieux-être et même le lâcher-prise, en accompagnement des soins dont ils bénéficient. » Une façon de gagner de la confiance et de l'estime de soi. Pour un public plus âgé, en hôpital de jour de géronto-psychiatrie, des infirmières animent L'atelier des petites mains.



L'hôpital de jour La Ribambelle a présenté ses activités. Photo DNA /S.G.

Pour les plus jeunes, de deux ans et demi à 12 ans, il existe également un service d'hôpital de jour à Saverne, la Ribambelle, ainsi qu'un centre médico-psychologique pour enfants et adolescents. Là aussi, l'accès se fait sur prescription médicale des pédopsychiatres, à la journée ou la demi-journée, selon l'intensité des troubles. « Avec les enfants, nous organisons des ateliers en groupe sur les thèmes de la gourmandise, par exemple, ou la nature. Nous faisons également appel à de la médiation animale, équine ou allons à la piscine », énumère l'une des membres de l'équipe interdisciplinaire de soignants. Présenter ainsi ces services au public permet de rencontrer notamment les familles et les écoles qui se rendent sur place. « L'objectif étant aussi de dédramatiser la psychiatrie qui a beaucoup évolué », conclut l'une des soignantes.

Jusqu'au vendredi 20 octobre. Également à découvrir les expositions des collégiens des Sources, des lycéens en classe de philosophie au Haut-Barr, du GEM Le Phare, du Crehpsy Grand Est et de l'association Route Nouvelle. Marche festive ce mercredi 18 octobre de 15 h à 16 h au centre-ville de Saverne. Programme complet : www.saverne.fr

Culture - Loisirs

Exposition - Arts plastiques



À LIRE AUSSI

Injecteurs Extracteur pour les tâches tenaces

Karcher | Sponsorisé

[Je découvre](#)

Faites le choix d'un nettoyeur vapeur

Karcher | Sponsorisé

[Je découvre](#)

Disparition de Lina, sa meilleure amie, Mélina, sort du silence pour la première fois

OhMyMag | Sponsorisé

Ce Jeudi ! Arrivage imminent chez Lidl (Profitez...

Le Catalogue Lidl | Sponsorisé

[Voir les offres](#)

Nettoyeurs de Vitres Kärcher : un résultat parfait

Karcher | Sponsorisé

[Je découvre](#)

Affaire Lina dans le Bas-Rhin : "Il y avait quelque chose de bizarre", son petit ami témoigne

Tendances Marie France | Sponsorisé

[Lire la suite](#)

"Brigitte Macron elle est..." : Michel Sardou révèle ce qu'il pense de la première dame (ZAPTV)

Voici | Sponsorisé

Hochfelden. La Hochfeldoise : paroles de femmes sur le cancer du sein

Les Dernières Nouvelles d'Alsace

Paris. L'opposante russe Marina Ovsianikova victime d'un empoisonnement ? Une enquête ouverte

Les Dernières Nouvelles d'Alsace
