

## LES SEANCES

### Module 1 (3 séances)

Symptomatologie associée aux troubles psychotiques

### Module 2 (1 séance)

Traitement – actions, effets secondaires

### Module 3 (4 séances)

Prévention des rechutes, rétablissement, gestion de la vie quotidienne

### Module 4 (2 séances)

Equilibre alimentaire et activité physique

Le programme d'ETP est composé de 10 séances de groupe, à raison d'une rencontre par semaine.

## Les éléments du programme

Le programme d'ETP a pour but de vous aider à acquérir ou à développer les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie. Il permet :

- ❖ De recevoir des informations au sujet de la maladie et de ses conséquences
- ❖ D'échanger en groupe et avec des professionnels de santé pour une meilleure connaissance de la maladie, des traitements et des perspectives de rétablissements

Les séances du programme sont animées par différents professionnels (médecin, infirmiers, psychologue, pharmacien, diététicienne, éducateur spécialisé).



## DATES du Programme

Les vendredis après-midi à partir du 31/03/2023

## LIEU

Centre Médico Psychologique  
1a, rue du château  
67500 HAGUENAU

L'inscription au programme se fait avec l'avis de votre médecin.  
Parlez-lui-en.

## Programme d'Education Thérapeutique



« **Schizophrénie : mieux gérer ma maladie, c'est mon choix !** »



**EPSAN** Etablissement Public de Santé Alsace Nord

Un acteur majeur du dispositif de santé mentale dans le Bas-Rhin

**EPSAN** Etablissement Public de Santé Alsace Nord

Un acteur majeur du dispositif de santé mentale dans le Bas-Rhin

