

Après chaque séance collective, un entretien individuel peut vous être proposé si vous en éprouvez le besoin.

Dans le cas d'une interruption en cours de programme, un entretien de clôture vous sera proposé.

Une pochette vous sera remise en début de programme. Celle-ci vous permettra d'insérer les fiches distribuées à chaque séance.

Numéros utiles :

CJR/ERIA : 03.88.64.45.60

CMP Bischheim : 03.88.64.46.78

HC Réhab : 03.88.68.23.60

Médecin référent du programme :

Dr Eisele : 03.88.68.23.90

Les intervenants :

Professeur de sport adapté

Médiatrice de santé pair

Infirmier(e)

Pharmacien

Diététicienne

EPSAN Etablissement Public
de Santé Alsace Nord



Votre programme d'Education Thérapeutique :

Amélioration de la qualité de vie des patients nécessitant un traitement psychotrope.

Mise à jour le :15/01/2020

-Séance individuelle N° 1 : Diagnostic éducatif

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants :...

-Séance collective N° 2 :

Arrêt sur image

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

-Séance collective N° 3 :

Mon traitement

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

-Séance collective N° 4 :

L'équilibre dans l'assiette

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

A noter les séances 4 et 5 sont complémentaires. Il est vivement recommandé de participer aux deux séances.

-Séance collective N° 5 :

Qu'allons nous mettre dans notre assiette aujourd'hui ?

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

-Séance collective N° 6 :

Sport, équilibre et qualité de vie

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

Tenue sportive recommandée.

-Séance collective N° 7 :

Je me souviens...

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

-Séance individuelle N° 8 :

Bilan médico-éducatif

Le : ...

Lieu : ...

Intervenants : ...

Merci de respecter les horaires des séances.