

## A qui s'adresse ce programme?

Ce programme s'adresse à des personnes atteintes de troubles psychiques, afin de promouvoir la prévention et la santé et d'accroître leur capacité à faire des choix favorables en santé.

## Objectifs du programme :

- Développer des connaissances et des compétences en santé
- Améliorer la qualité de vie,
- Favoriser la responsabilité des personnes
- Contribuer à réduire les inégalités de santé liées aux inégalités socio-économiques.

## Le programme :

- Séance 01 : Introduction Education Promotion à la Santé
- Séance 02 : Droits en santé
- Séance 03 : Hygiène et hygiène de vie
- Séance 04 : Sommeil
- Séance 05 : Troubles des conduites alimentaires
- Séance 06 : Santé bucco-dentaire
- Séance 07 : Gestion du stress
- Séances 08/09 : Activité physique
- Séances 10/11 : Sexualité - IST
- Séance 12 : Addictions : tabac, alcool, cannabis et autres
- Séance 13 : Dangers domestiques
- Séances 14/15 : Premiers secours
- Séances 16/17/18 : Pharmacie psy
- Séances 19 : Génériques, automédication, vaccination
- Séance 20 : Le bilan

## Lieu :

Hôpital de jour adultes du secteur 67 G05  
108 avenue de Strasbourg 67170 Brumath

## Modalités :

- En groupe de 8 à 10 personnes
- Une fois par semaine
- Pendant environ deux heures

## Inscription :

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin/soignant avec l'accord de la personne

## Coordination du programme :

Sandrine Choffardet : psychiatre  
Noémie Atzenhoffer : IPA  
Quentin Wilhelmy : pair aidant  
Joelle Lemmel, Agnès Kindler : IDE

## Contact :

Hôpital de jour du secteur 67 G 05  
Tel : 03 88 64 77 27  
Secrétariat du secteur  
Tel : 03 88 64 61 05

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est destinée à apporter de l'information, la plus juste possible et la plus adaptée à leurs demandes, à des personnes atteintes de maladie chronique, ainsi qu'à leur entourage.

Le programme ETP « Place à la santé ! » a été construit par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour du secteur 67G05.

Il vous permettra de maintenir ou d'acquérir des connaissances et des compétences nécessaires à un mieux-être ou un mieux vivre au quotidien.

Les échanges au sein du groupe et le partage d'expérience font partie intégrante du programme (échange des différentes ressources et difficultés des participants).

La confidentialité, les questionnements et les rythmes d'apprentissage de chacun seront respectés.



## Place à la santé ..... !

