

## A qui s'adresse ce programme?

Ce programme s'adresse à des personnes atteintes de schizophrénie

## Objectifs du programme :

- Comprendre la schizophrénie: étiologie, symptômes
- Développer des compétences d'auto-soins
- Inscrire les participants dans un processus de rétablissement

## Le programme :

- Séance 01 : La schizophrénie, c'est quoi ?
- Séance 02 : D'où vient cette maladie ?
- Séance 03 : Les symptômes de la maladie (1)
- Séance 04 : Les symptômes de la maladie (2)
- Séance 05 : Les médicaments de la schizophrénie
- Séance 06 : Mes facteurs de protection, mes ressources
- Séance 07 : un accompagnement spécifique et adapté
- Séance 08 : Les signes précurseurs de la rechute
- Séance 09 : Mes revenus, mes droits
- Séance 10 : Le chemin de la réinsertion
- Séance 11 : Le rétablissement
- Séance 12 : Le bilan

## Lieu :

Hôpital de jour adultes du secteur 67 G05  
108 avenue de Strasbourg 67170 Brumath

## Modalités :

- En groupe fermé de 6 à 8 personnes
- Une fois par semaine
- Pendant environ deux heures

## Inscription :

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin/soignant avec l'accord de la personne

## Coordination du programme :

Dr Sandrine Choffardet : psychiatre  
Noémie Atzenhoffer : IPA  
Isabelle El Bekkaoui et Alain Krieger : IDE

## Contact :

Hôpital de jour du secteur 67 G 05  
Tel : 03 88 64 77 27  
Secrétariat du secteur  
Tel : 03 88 64 61 05

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est destinée à apporter de l'information, la plus juste possible et la plus adaptée à leurs demandes, à des personnes atteintes de maladie chronique, ainsi qu'à leur entourage.

Le programme ETP « Schizophrénie, comment bien vivre en gérant ma maladie » a été construit par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour du secteur 67G05.

Il vous accompagnera dans la compréhension de vos difficultés, l'acquisition d'outils utiles pour les gérer au quotidien.

Il vous permettra de maintenir ou d'acquérir les compétences d'auto-soins nécessaires à un mieux-être ou un mieux vivre au quotidien.

Les échanges au sein du groupe et le partage d'expérience font partie intégrante du programme (échange des différentes ressources et difficultés des participants). La confidentialité, les questionnements et les rythmes d'apprentissage de chacun seront respectés.



## Schizophrénie,

## comment bien vivre

## en gérant ma maladie

