

A qui s'adresse ce programme?

Ce programme s'adresse à des personnes atteintes d'un trouble bipolaire

Objectifs du programme :

- Comprendre la maladie bipolaire: étiologie, symptômes
- Développer des compétences d'auto-soins
- Inscrire les participants dans un processus de rétablissement

Le programme :

- Séance 01 : Généralités sur le trouble bipolaire
- Séance 02 : Les causes de la maladie
- Séance 03 : Les symptômes de la maladie (1)
- Séance 04 : Les symptômes de la maladie (2)
- Séance 05 : Les médicaments du trouble bipolaire
- Séance 06 : Mes facteurs de protection
- Séance 07 : Renforcer mes ressources personnelles
- Séance 08 : Comment voir venir la rechute et l'éviter
- Séance 09 : Mes revenus, mes droits
- Séance 10 : Le chemin de la réinsertion
- Séance 11 : Le rétablissement
- Séance 12 : Le bilan

Lieu :

Hôpital de jour adultes du secteur 67 G05
108 avenue de Strasbourg 67170 Brumath

Modalités :

- En groupe fermé de 6 à 8 personnes
- Une fois par semaine
- Pendant environ deux heures

Inscription :

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin/soignant avec l'accord de la personne

Coordination du programme :

Dr Sandrine Choffardet : psychiatre
Noémie Atzenhoffer, IPA
Cyril Primard, Mireille Ruxer, IDE

Contact :

Hôpital de jour du secteur 67 G 05
Tel : 03 88 64 77 27
Secrétariat du secteur
Tel : 03 88 64 61 05

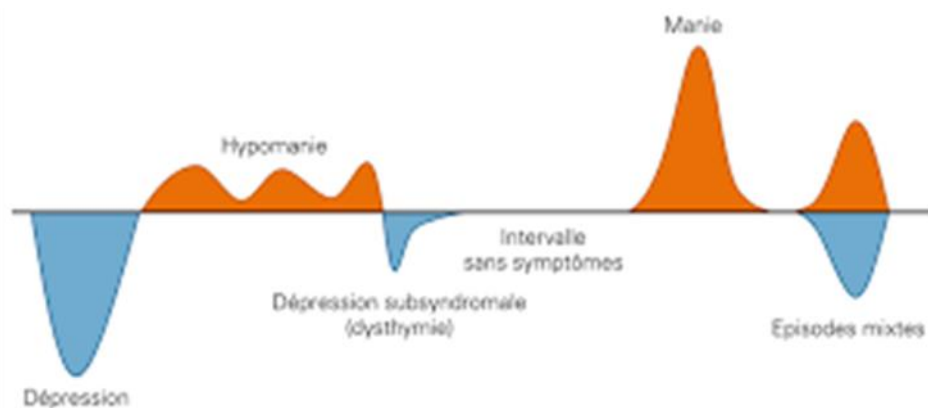
L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est destinée à apporter de l'information, la plus juste possible et la plus adaptée à leurs demandes, à des personnes atteintes de maladie chronique, ainsi qu'à leur entourage.

Le programme ETP « Comment bien vivre avec un trouble bipolaire » a été construit par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour du secteur 67G05.

Il vous accompagnera dans la compréhension de vos difficultés, l'acquisition d'outils utiles pour les gérer au quotidien.

Il vous permettra de maintenir ou d'acquérir les compétences d'auto soins nécessaires à un mieux-être ou un mieux vivre au quotidien.

Les échanges au sein du groupe et le partage d'expérience font partie intégrante du programme (échange des différentes ressources et difficultés des participants). La confidentialité, les questionnements et les rythmes d'apprentissage de chacun seront respectés.



Comment bien vivre

avec un trouble bipolaire

